

гриппозным вакцинным и диагностическим штаммам Минздрава России.

Эксперты, опрошенные РИАМО, сходятся во мнении – вакцины от гриппа применяются давно и хорошо себя зарекомендовали, а потому прививаться осенью 2020 года стоит.

Вакцину от гриппа можно сделать и в государственных, и в частных медицинских учреждениях. В первых она бесплатна, во вторых за нее придется заплатить.

«Вакцины от гриппа в разные клиники поставляются идентичные, нормы их хранения также одинаковы. А где вакцинироваться, каждый решает сам».

Вакцины от гриппа часто подвергаются критике антипрививочников. Они делают упор на то, что вакцины производят заранее, а потом, осенью, появляется новый штамм гриппа, от которого прививка уже не поможет.

По данным ВОЗ, новые штаммы гриппа появляются в Южной Азии и доходят до России лишь через некоторое время. И к этому моменту очередная, свежая вакцина как раз оказывается доступна населению.

Кроме того, вакцинологи используют препарат, защищающий сразу от нескольких штаммов гриппа – как уже циркулировавших ранее, так и актуальных. Например, в этом году российских врачей и госслужащих будут прививать трехвалентной вакциной «Совигрипп», В нее включены действующие вещества сразу против трех штаммов гриппа — подтипа А (H1N1 – свиной и H3N2 – гонконгский), а также гриппа типа В.



Ответственный за выпуск:
Директор ГСУ СО «Калачёвский СРЦ»
Дмитриев В.В.

Подготовил: заведующий отделением диагностики
и социальной реабилитации Калмыкова М.Н.

ГКСУ СО «Калачёвский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»



Для вас
родители

Профилактика ГРИППа. Вакцинация.



г. Калач – на – Дону
2020г.



Важный вопрос. Когда вакцинироваться от гриппа в 2020 году и почему это важно во время пандемии COVID-19

Хотя в мире продолжает распространяться коронавирус нового типа, ученые напоминают, что не следует забывать о привычных угрозах, в том числе о гриппе. Риск заражения им усиливается осенью и длится до конца апреля, иногда до мая. Важно проходить вакцинацию каждый год, потому что грипп постоянно мутирует, а прививка – лучшая первая линия защиты.

Вакцина против гриппа снижает риск обращения к врачу на 40–60%. Лучше сделать прививку как можно раньше, тогда у организма будет время для формирования иммунитета до того, как грипп начнет активно распространяться.

Вакцинацию против гриппа рекомендуют делать, начиная со второй половины августа или в сентябре, до ожидаемого подъема заболеваемости. «В идеале, надо прививаться до начала эпидсезона, то есть с сентября по ноябрь», — указывают специалисты.

При этом идеальным временем для прививки называют сентябрь, поскольку на

выработку иммунитета к инфекции организму требуется две недели. Однако подчеркивается, что сделать ее в ноябре еще не поздно.

Россияне, не прошедшие вакцинацию против гриппа, могут сделать прививку до конца ноября. Об этом сообщает ТАСС со ссылкой на пресс-службу Роспотребнадзора.

Принципиальной разницы между российскими и зарубежными вакцинами нет. Все они производятся по рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

По данным Роспотребнадзора, вакцинация существенно снижает вероятность заболеть гриппом, но не может исключить заболевание полностью. Однако среди вакцинированных практически не встречается случаев тяжелого течения и летальных исходов.

Специалисты напомнили, что больше всего шансов заболеть гриппом у маленьких детей с формирующимся иммунитетом, пожилых людей и у людей с иммунодефицитными состояниями. Эксперты добавили, что прививку необходимо делать ежегодно, так как вирусы гриппа постоянно мутируют.

Причиной для отсрочки вакцинации может стать высокая температура у человека.

Важно также понимать, что прививка от гриппа никак не повлияет на отношения с коронавирусом. Это разные заболевания, которые ведут себя по-разному. Вакцина от гриппа не сможет уберечь вас от COVID-19, но и увеличивать шансы заболеть им тоже не будет. Коронавирус и грипп — разные

заболевания, и иммунизация от одного не делает вас более восприимчивым к другому. При этом есть и хорошие новости. Медики надеются, что меры по предотвращению распространения коронавируса помогут снизить и распространение гриппа. Например, масочный режим и социальное дистанцирование могут замедлить и уменьшить все инфекционные заболевания в этом сезоне.

Какие бывают вакцины

Технически все вакцины от гриппа делятся на несколько категорий.

- Атенуированная вакцина содержит живой, но ослабленный вирус.
- В основе инактивированной – убитый вирус.
- А субъединичная вакцина состоит из отдельных частей вируса гриппа.

Отличаются вакцины возможностью применения, например, беременным подойдет субъединичная вакцина, а живую аттенуированную вакцину им ставить нельзя.

Второй важный критерий при выборе вакцины от гриппа – ее валентность, то есть способность бороться с определенным количеством штаммов гриппа. По словам врача-инфекциониста, выбор стоит делать в пользу вакцины с наибольшей валентностью. «Если вакцина направлена сразу против нескольких штаммов гриппа – это, конечно, хорошо, ведь по территории они могут циркулировать одновременно. В этом случае нужна защита от всех них разом».

Защиту от каких именно штаммов гриппа включать в вакцину на очередной сезон определяет Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и Комиссия по