

**Отравление алкоголем:
исключить вероятность
смертельного исхода**



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

- При тяжелой алкогольной интоксикации и коме необходимо срочно вызвать скорую помощь;
- До приезда скорой помощи
 - необходимо уложить или перенести пострадавшего в теплое место, укутать и положить грелку к ногам (алкоголь приводит к расширению сосудов кожи и к быстрому переохлаждению организма);
 - откройте двери, окна для доступа свежего воздуха, расстегнуть воротник, ослабить ремень и всю стесняющую одежду;
 - положить на голову холод;
 - дать понюхать нашатырный спирт, горчицу или уксус;
- Если пострадавший находится в сознании, до приезда врача нужно:
 - промыть желудок, процедуры можно повторить несколько раз;

- дать понюхать нашатырный спирт и каждые 15 минут давать его пострадавшему внутрь (из расчета 5-10 капель на 1/2 стакан воды);
- напоить пострадавшего крепким чаем, можно дать до 20 таблеток активированного угля;
- Если человек находится в бессознательном состоянии, для предотвращения попадания рвотных масс в дыхательные пути при спонтанно возникшей рвоте и западания языка необходимо:
 - уложить его на бок или на живот так, чтобы голова была опущена. Если это самому сделать тяжело, а помочь некому, нужно хотя бы просто повернуть голову набок;
 - если во рту находятся остатки рвотных масс и слизь, необходимо пальцем, обернутым тканью, постараться очистить полость рта и зафиксировать язык;
- Для стимуляции сердечной деятельности и дыхания рекомендуется массаж активных точек и методом надавливания и круговых вращений пальцем. Длительность сеанса от 1 до 2 минут;
- Если происходит остановка дыхания и сердечной деятельности, то необходимо принять методы сердечно-легочной реанимации-наружный массаж сердца с искусственным дыханием.

**Не проходите мимо лежащего
на земле человека. Будьте
милосердны! Помните, что для
спасения его жизни имеет
значение каждая минута!**

Никогда не начинайте курить!



**Почему курение табака так
губительно действует на человека?**

При курении под влиянием высокой температуры из табака выделяется около 30 вредных веществ: сероводород, аммиак, окись углерода, азот, различные эфирные масла.

Главный яд табака- никотин.

Однократная доза чистого никотина в 0,08-0,16 гр. смертельная для человека. Никотин разрушает деятельность нервной системы, сердца, легких, печени, органов дыхания и пищеварения и др. Никотин влияет и на органы чувств, понижает остроту зрения и слуха, притупляет обоняние и вкус.

**Страшные последствия, которые
несет употребление табака.**

1. Развитие злокачественных опухолей.
2. Быстрое разрушение зубов.
3. Негативное воздействие на слюнные железы.
4. Возникновение бронхитов.

**Так следует ли за такое
сомнительное удовольствие
платить такую дорогую цену???**



**Есть десять веских причин, сказать
НЕТ наркотикам:**

- Наркотики не дают мыслить человеку самому за себя;
- Наркотики толкают людей на правонарушения;
- Наркотики отнимают реальное представление о счастье;
- Наркотики уничтожают дружбу, разрушают семью;
- Наркотики являются источниками многих заболеваний;
- Наркотики часто приводят к суициду;
- Наркотики приводят к врожденным уродствам у младенцев;
- Наркотики делают поведение человека неконтролируемым и, как следствие, наркоманы пользуются одним и тем же шприцем, перенося вирусы гепатита «В», «С», СПИДа от больного к здоровому человеку;
- Наркотики являются препятствием духовному развитию.

**Ни один наркоман не планировал для
себя добровольную медленную
смерть- скорее всего он думал так:**

- В жизни надо все попробовать
- Один раз-не страшно
- Я буду контролировать себя
- Чем я хуже других
- Когда почувствую, что начинается зависимость-брошу.

А может он не думал вообще...

**Дорогие друзья!
Мы верим в ваш разумный
выбор!
Ваше здоровье, ваше счастье в
ваших руках.
Мы надеемся, что наш разговор
с вами поможет вам не
допустить ошибок.**

*Директор ГКСУ СО «Калачевский СРЦ»
Дмитриев В.В.
Составитель:
Габитова Ю.В.,
Заведующий отделением дневного пребывания
Адрес: 404503 г. Калач-на-Дону,
пер. Пионерский, 5
Тел.8 (84472)3-30-11; 3-77-12; 3-41-12*

**ГКСУ СО «Калачевский социально-
реабилитационный центр для
несовершеннолетних»**



*г. Калач-на-Дону
2020 год*